

Records du club : Extérieur (Open)



En date du 6 août 2015

Open (Femme)		Épreuves	Open (Homme)	
8.90 sec. (0.1) Audrey Leduc (99)	10-07-10	60 mètres	9.07 sec. (0.1) Mathieu Gagnon (01)	03/05 - 08 -12
10.88 sec. (1.5) Audrey Leduc (99)	03/05 - 08 -12	80 mètres	11.54 sec. (0.0) Benjamin Carrier (99)	03/05 - 08 -12
12.05 sec. (1.7) Audrey Leduc (99)	04-07-15	100 mètres	12.02 sec. (1.3) Philippe R.-Lalonde (94)	20-07-11
			12.02 sec. (1.9) Philippe R.-Lalonde (94)	05-06-10
20.65 sec. (0.0) Audrey Leduc (99)	03/05 - 08 -12	150 mètres	22.26 sec. (1.8) Mathieu Gagnon (01)	03/05 - 08 -12
25.41 sec. (1.0) Audrey Leduc (99)	20-06-15	200 mètres	23.96 sec. (1.8) Philippe R.- Lalonde (94)	08-06-11
42,17 sec. Audrey Leduc (99)	15-07-15	300 mètres	37.71 sec. Philippe R.-Lalonde (94)	21-07-10
62.52 sec. Valérie Alby (93)	05-06-10	400 mètres	52.40 sec. Philippe R.-Lalonde (94)	30-07-10
1:44.01' Noémie Alby (95)	21-07-10	600 mètres	1:26.38' Augustin Thériault (93)	11-08-10
2:18.26' Noémie Alby (95)	16-07-11	800 mètres	1:58.88' Augustin Thériault (93)	20-07-11
3:07.87' Caroline Gendron (89)	13-08-08	1 000 mètres	2:54.12' Frédéric D.-Forgues (93)	21-07-10
3:56.10' Noémie Alby (95)	09-07-10	1 200 mètres	3:40.19' Augustin Thériault (93)	10-08-07
4:51.22' Caroline Gendron (89)	24-07-09	1 500 mètres	4:16.92' Gabriel Desrochers (98)	04-07-15
		1 609 mètres	4:59.11' Frédéric D.-Forgues (93)	18-08-10
7:25.21' Constanta Celac (97)	07-08-13	2 000 mètres	6:36.52' Augustin Thériault (93)	28-07-07
11:05.38' Caroline Gendron (89)	26-07-08	3 000 mètres	10:01.87' Frédéric D.-Forgues (93)	07-08-10
19:06.41' Caroline Gendron (89)	04-04-09	5 000 mètres		
11.73 sec. (-2.1) Audrey Leduc (99)	25-07-09	60 m H 24po		
12.62 sec. (1.0) Sarah Bissonnette (97)	25-07-09	60 m H 27po		

14.96 sec. (0.6) Valérie Baillargeon (95)	26-06-10	80 m H 30po	18.58 sec. (0.9) Félix Charron-Leclerc (97)	25-07-09
18.91 sec. (1.7) Valérie Baillargeon (95)	16-07-11	100 m H 30po		
		100 m H 33po	20.31 sec. (-0.1) Gabriel Adam (00)	2014
		110 m H 36po	18.61 sec. (1.2) Michael Forget (97)	06-06-15
33.14 sec. (-1.7) Valérie Baillargeon (95)	01-08-10	200 m H 30po		
50.38 sec. Valérie Alby (93)	13-06-10	300 m H 30po		
		300 m H 33po	41.97 sec. Philippe R.-Lalonde (94)	01-08-10
		400 m H 36po	62.17 sec. Michael Forget (97)	18-07-15
		1500 Steeple	4:45.61' Joseph Zeidan (91)	25-07-07
7:16.28' Caroline Gendron (89)	25-07-09	2000 Steeple (30po / 76cm)		
		2000 Steeple (33po)	6:30.65' Gabriel Desrochers (98)	13-06-15
12:10.31' Caroline Gendron (89)	25-04-10	3000 Steeple (30po / 76 cm)		
4:27.96' Frédérique Bell (03)	26-07-15	800 m W (P)		
9:03.36' Constanta Celac (97)	03/05 - 08 -12	1.5 km W (P)	6:50.22' André Marchand (90)	12-08-07
17:21.03' Chloé Scott (99)	26-07-15	3 km W (P)	16:16.80' Jean-Sébastien Turcotte (98)	26-07-15
		5 km W (P)	23:56.64' Bruno Carrière (92)	08-05-10
31:37' Danika Guénard (98)	31-05-15	5 km W (R)	@ 24:28' Bruno Carrière (92)	30-05-10
		10 km W (P)	49:47.64' Bruno Carrière (92)	12-06-10
		10 km W (R)	49:37.00' Bruno Carrière (92)	30-05-10
		20 km W (R)	1h44:55' Donald Côté (82)	01-06-08
1.55 mètres Marie-Pier Genest (92)	12-07-08	Hauteur	1,53 mètres Patrick Khalaf (88)	31-03-07

5.38 mètres (0.0) Audrey Leduc (99)	20-06-15	Longueur	5.13 mètres (-1.7) Alex. Maisonneuve (90)	08-08-07
8,50 mètres (1.9) Justine Ferreira (97)	24/24 - 06 - 12	Triple-Saut	9.43 mètres (0.0) Corentin Levasseur (98)	26-07-15
19.33 mètres Laurianne Adam (03)	04-07-15	Javelot 400 gr	24.34 mètres Gabriel Adam (2000)	24-08-13
29.92 mètres Élise Mongeon (97)	2014	Javelot 500 gr	25.14 mètres Gabriel Adam (2000)	10-07-13
35.70 mètres Julie-Anne Bondin (91)	09-08-08	Javelot 600 gr	43.95 mètres Ryan Oueslati (99)	2014
		Javelot 700 gr	45.91 mètres Jean-Samuel Adam (99)	01-08-15
8.19 mètres Laurianne Adam (03)	13-06-15	Poids 2 Kg	7.68 mètres Mathieu Gagnon (2001)	03/05 - 08 -12
13.56 mètres Julie-Anne Bondin (91)	12-07-08	Poids 3 Kg	7.95 mètres Gabriel Adam (2000)	24-08-13
12.55 mètres Julie-Anne Bondin (91)	13-06-09	Poids 4 Kg	13.65 mètres Ryan Oueslati (99)	26-07-14
		Poids 5 Kg	10.89 mètres Corentin Levasseur (98)	15-07-15
17.25 mètres Laurianne Adam (03)	25-07-15	Disque 600g		
15.33 mètres Laurianne Adam (03)	27-07-14	Disque 750g	19.68 mètres Gabriel Adam (2000)	24-08-13
31.47 mètres Julie-Anne Bondin (91)	15-08-08	Disque 1 Kg	40.90 mètres Ryan Oueslati (99)	2014
		Disque 1.5 Kg	30.39 mètres Jean-Samuel Adam (99)	01-08-15
23.17 mètres Laurianne Adam (03)	01-08-15	Marteau 2 Kg		
23.40 mètres Danika Guénard (1998)	04-07-15	Marteau 3 Kg	21.63 mètres Gabriel Adam (00)	24-08-13
		Marteau 4 Kg	39.58 mètres Gabriel Adam (00)	05-08-15
		Marteau 5 Kg	39.58 mètres Jean-Samuel Adam (99)	17-06-15
		Marteau 12lbs	_____ mètres Renaud Clément (90)	10-06-07
62.60`` 1- Mathilde Goulet-Pelletier				

<p>2-Salam Ndiaye</p> <p>3-Mégane Bujold</p> <p>4-Frédérique Bell</p>	<p>05-07-15</p>	<p>4 x 100 mètres</p>		
<p>4:42.96'</p> <p>1 – Constanta Celac (97)</p> <p>2 – Justine Ferreira (97)</p> <p>3 – Valérie Girard (01)</p> <p>4 – Chloé Scott (99)</p>	<p>07-08-13</p>	<p>4 x 400 mètres</p>	<p>3:46.63'</p> <p>1 – Steve Yank (91)</p> <p>2 – Joseph Zeidan (91)</p> <p>3 – Vincent Bouchard (91)</p> <p>4 – Augustin Thériault (93)</p>	<p>26-07-09</p>

W = Marche Olympique

(R) = Sur route