

# Records du club : Extérieur ( Homme )

Âge au 31 décembre de l'année

( Mise à jour le 23 mars 2014 )



Épreuves	Colibri	Minime	Benjamin	Cadet	Juvenile	Junior	Senior	Vétéran
80 mètres		<b>60 mètres</b> 9,07 sec. ( 0.1 ) 03/05 - 08 -12 Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke <b>Mathieu Gagnon</b> 2001	11,54 sec. ( 0.0 ) 03/05 - 08 -12 Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke <b>Benjamin Carrier</b> 1999					
100 mètres		18,43 sec. ( 0.7 ) 15-07-09 OTTL Twilight Series # 4 Ottawa, Ont. <b>Carl Bisson</b> 1999	16,76 sec. ( 0.4 ) 29-07-09 OTTL Twilight Series # 6 Ottawa, Ont. <b>Guillaume M.-Lacelle</b> 1997	12,37 sec. ( - 2.5 ) 25-07-09 Champ. Provincial Été 2009 C.-C.-R., Mtl <b>Philippe R.-Lalonde</b> 1994	12,02 sec. ( 1.3 ) 20-07-11 OTTL Twilight Series # 5 Ottawa, Ont. <b>Philippe R.-Lalonde</b> 1994	12,68 sec. ( 0.0 ) 09-06-07 Rendez-vous Sélect St-Laurent Montréal <b>Patrick Khalaf</b> 1988	12,24 sec. ( 0.0 ) 11-08-10 OTTL Twilight Series # 6 Ottawa, Ont. <b>Michael Daudelin</b> 1989	
150 mètres		22,26 sec. ( 1.8 ) 03/05 - 08 -12 Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke <b>Mathieu Gagnon</b> 2001	22,93 sec. ( - 0.8 ) 03/05 - 08 -12 Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke <b>Alexandre Gagnon</b> ????					
200 mètres				24,84 sec. ( - 0.6 ) 20-06-09 Champ. Provincial Scolaire Chicoutimi <b>Philippe</b>	23,96 sec. ( 1.8 ) 08-06-11 OTTL Twilight Series # 1 Ottawa, Ont. <b>Philippe</b>	25,24 sec. ( 0.0 ) 10-06-07 Rendez-vous Sélect St-Laurent Montréal <b>Patrick</b>	24,86 sec. ( 0.1 ) 11-07-10 Champ. Provincial Été 2010 Sherbrooke <b>Michael</b>	

				<b>R.-Lalonde</b> 1994	<b>R.-Lalonde</b> 1994	<b>Khalaf</b> 1988	<b>Daudelin</b> 1989	
300 mètres				39,39 sec. 25-07-09 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2009</i> <i>Chicoutimi</i> <b>Philippe</b> <b>R.-Lalonde</b> 1994	37,71 sec. 21-07-10 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 3</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Philippe</b> <b>R.-Lalonde</b> 1994	40,00 sec. 15-07-09 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 4</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Steve</b> <b>Yank</b> 1991	39,59 sec. 21-07-10 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 3</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Michael</b> <b>Daudelin</b> 1989	
400 mètres			78,72 sec. 29-07-09 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 6</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Guillaume</b> <b>M.-Lacelle</b> 1997	54,01 sec. 08-08-09 <i>Champ.</i> <i>Canadien</i> <i>Jeunesse</i> <i>Sherbrooke</i> <b>Philippe</b> <b>R.-Lalonde</b> 1994	52,40 sec. 30-07-10 <i>Jeux</i> <i>du</i> <i>Québec</i> <i>Gatineau</i> <b>Philippe</b> <b>R.-Lalonde</b> 1994	55,42 sec. 29-07-09 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 6</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Steve</b> <b>Yank</b> 1991	54,61 sec. 09-07-08 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 4</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Patrick</b> <b>Khalaf</b> 1988	
600 mètres					1:26.38' 11-08-10 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 6</i> <i>Ottawa</i> <i>Ontario</i> <b>Augustin</b> <b>Thériault</b> 1993	1:31.26' 15-07-09 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 4</i> <i>Ottawa</i> <i>Ontario</i> <b>Steve</b> <b>Yank</b> 1991		
800 mètres			2:38.46' 03/05 - 08 -12 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2012</i> <i>Sherbrooke</i> <b>Benjamin</b> <b>Carrier</b> 1999	2:09.52' 27-07-08 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>été 2008</i> <i>C.-C.-R.</i> <i>Montréal</i> <b>Augustin</b> <b>Thériault</b> 1993	2:01.44' 31-07-10 <i>Jeux</i> <i>du</i> <i>Québec</i> <i>Gatineau</i> <b>Augustin</b> <b>Thériault</b> 1993	1:58.88' 20-07-11 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 5</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Augustin</b> <b>Thériault</b> 1993		
1 000 mètres					2:54.12' 21-07-10 <i>OTTL</i> <i>Twilight</i> <i>Series # 3</i> <i>Ottawa, Ont.</i>			

					<b>Frédéric Demers-Forgues</b> 1993			
1 200 mètres			4:08.51' 15-07-11 <i>Champ. Provincial été 2011 U. Laval Québec</i> <b>Benjamin Carrier</b> 1999	3:40.19' 10-08-07 <i>Jeux du Québec Sept-îles</i> <b>Augustin Thériault</b> 1993				
1 500 mètres					4:22.31' 27-07-07 <i>Champ. Provincial Été 2007 Sherbrooke</i> <b>Joseph Zeidan</b> 1991	4:23.75' 24-07-09 <i>Champ. Provincial Été 2009 C.-C.-R., Mtl</i> <b>Vincent Bouchard</b> 1991		
1 609 mètres					4:59.11' 18-08-10 <i>OTTL Twilight Series # 7 Ottawa, Ont.</i> <b>Frédéric Demers-Forgues</b> 1993			
2 000 mètres				6:36.52' 28-07-07 <i>Champ. Provincial Été 2007 Sherbrooke</i> <b>Augustin Thériault</b> 1993				
					10:01.87'			

3 000 mètres					30-07-10 <i>Jeux du Québec 2010</i> Gatineau <b>Frédéric Demers- Forgues</b> 1993		
Haies ( Haute )			<b>80 m H. 30 po</b> 18,58 sec. ( 0.9 ) 25-07-09 <i>Champ. Provincial Été 2009 C.-C.-R.,Mtl</i> <b>Félix Charron- Leclerc</b> 1997				
Haies ( Basse )					<b>300 m. H. 33po</b> 41,97 sec. 01-08-10 <i>Jeux du Québec</i> Gatineau <b>Philippe R.-Lalonde</b> 1994		
1 500 mètres Steeplechase					4:45.61' 25-07-07 <i>OTTL Twilight Series # 6 Ottawa Ontario</i> <b>Joseph Zeidan</b> 1991		
1,5 km			10:00.62' 25-07-08 <i>Champ. Provincial</i>		6:50.22' 12-08-07 <i>Jeux de la Légion</i>		

Racewalk ( Piste )			<i>Été 2008</i> <i>C.-C.-R.</i> <i>Montréal</i> <b>Curtis Marchand</b> 1995		<i>Oromocto</i> <i>Nouveau-</i> <i>Brunswick</i> <b>André Marchand</b> 1990		
3 km Racewalk ( Piste )					<b>17:04.34'</b> <b>07-08-10</b> <i>Champ.</i> <i>Canadien</i> <i>Jeunesse</i> <i>Ottawa, Ont.</i> <b>Frédéric Demers- Forgues</b> 1993		<b>19:20.72'</b> <b>08-05-10</b> <i>Crépuscule</i> <i>Fleur de Lys</i> <i>C.-C.-R.</i> <i>Montréal</i> <b>Donald Côté</b> 1982
5 km Racewalk ( Piste )					<b>25:26.03'</b> <b>29-07-07</b> <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2007</i> <b>André Marchand</b> 1990	<b>23:56.64'</b> <b>08-05-10</b> <i>Crépuscule</i> <i>Fleur de Lys</i> <i>C.-C.-R.</i> <i>Montréal</i> <b>Bruno Carrière</b> 1992	<b>24:26.90'</b> <b>22-06-08</b> <i>Champ. De</i> <i>l'Ontario</i> <i>junior / senior</i> <i>Ottawa</i> <i>Ontario</i> <b>Donald Côté</b> 1982
5 km Racewalk ( Route )					<b>25:40'</b> <b>27-05-07</b> <i>Art Keay</i> <i>Memorial</i> <i>Toronto</i> <i>Ontario</i> <b>André Marchand</b> 1990	<b>@ 24:28'</b> <b>30-05-10</b> <i>Art Keay</i> <i>Memorial</i> <i>Toronto</i> <i>Ontario</i> <b>Bruno Carrière</b> 1992	<b>@ 25:47'</b> <b>27-05-07</b> <i>Art Keay</i> <i>Memorial</i> <i>Toronto</i> <i>Ontario</i> <b>Donald Côté</b> 1982
10 km Racewalk ( Piste )						<b>49:47.64'</b> <b>12-06-10</b> <i>Ian Hume</i> <i>Sherbrooke</i> <b>Bruno Carrière</b> 1992	

10 km Racewalk ( Route )					<b>53.58'</b> <b>15-07-07</b> <i>Championnat Canadien Windsor, Ontario</i> <b>André Marchand</b> 1990	<b>49:37'</b> <b>30-05-10</b> <i>Art Keay Memorial Toronto Ontario</i> <b>Bruno Carrière</b> 1992	<b>@ 51:50'</b> <b>01-06-08</b> <i>Art Keay Memorial Toronto Ontario</i> <b>Donald Côté</b> 1982	
20 km Racewalk ( Route )							<b>01h44:55'</b> <b>01-06-08</b> <i>Art Keay Memorial Toronto Ontario</i> <b>Donald Côté</b> 1982	
Hauteur						<b>1,53 mètres</b> <b>31-03-07</b> <i>NTC Collegiate Series # 2 Clermont, Floride, U.S.A</i> <b>Patrick Khalaf</b> 1988		
Longueur		<b>ZONE</b> <b>3,75 mètres</b> <b>( - 1.2 )</b> <b>17-07-11</b> <i>Champ. Provincial U. Laval Québec</i> <b>Éric Crête</b> 2000	<b>4,28 mètres</b> <b>( 1.3 )</b> <b>03/05 - 08 -12</b> <i>Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke</i> <b>Benjamin Carrier</b> 1999	<b>4,62 mètres</b> <b>( - 0.3 )</b> <b>25/07/2009</b> <i>Champ. Provincial Été 2009 C.-C.-R., Mtl</i> <b>Philippe R.-Lalonde</b> 1994	<b>5,13 mètres</b> <b>( - 1.7 )</b> <b>08/08/2007</b> <i>Jeux du Québec Sept-îles</i> <b>Alexander Maisonneuve</b> 1990			
			<b>400 gr</b> <b>24,34 mètres</b> <b>24-08-13</b>	<b>600 gr</b> <b>28,01 mètres</b> <b>24-08-13</b>	<b>700 gr</b> <b>32,80 mètres</b> <b>11-07-07</b>			

Javelot			<i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Gabriel Adam</b> 2000 <b>500 gr</b> 25,14 mètres 10-07-13 <i>Twilight Series # 4 Ottawa Ontario</i> <b>Gabriel Adam</b> 2000	<i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Jean-Samuel Adam</b> 1999	<i>OTTL Twilight Series # 4 Ottawa Ontario</i> <b>Raphaël Galeffi</b> 1990			
Poids		<b>2 kg</b> 7,68 mètres 03/05 - 08 -12 <i>Champ. Provincial Été 2012 Sherbrooke</i> <b>Mathieu Gagnon</b> 2001	<b>3 Kg</b> 7,95 mètres 24-08-13 <i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Gabriel Adam</b> 2000	<b>4 Kg</b> 7,53 mètres 24-08-13 <i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Jean-Samuel Adam</b> 1999	<b>5 kg</b> 9,04 mètres 10-06-07 <i>Rendez-Vous Sélect St-Laurent Montréal</i> <b>Renaud Clément</b> 1990			
Disque			<b>750 gr</b> 19,68 mètres 24-08-13 <i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Gabriel Adam</b> 2000 <b>1 Kg</b> 18,14 mètres 06-07-13 <i>Corsaire Chaparral C.-C.-R., Mtl</i> <b>Gabriel</b>	<b>1 Kg</b> 24,98 mètres 24-08-13 <i>Challenge Jean-Paul Baert Saint-Thérèse</i> <b>Jean-Samuel Adam</b> 1999	<b>1.5 Kg</b> 26,19 mètres 09-08-07 <i>Jeux du Québec Sept-Îles</i> <b>Raphaël Galeffi</b> 1990			

			<b>Adam</b> 2000					
Marteau			<b>3 Kg</b> 21,63 mètres 24-08-13 <i>Challenge</i> <i>Jean-Paul</i> <i>Baert</i> <i>Saint-Thérèse</i> <b>Gabriel</b> <b>Adam</b> 2000	<b>4 Kg</b> 22,65 mètres 24-08-13 <i>Challenge</i> <i>Jean-Paul</i> <i>Baert</i> <i>Saint-Thérèse</i> <b>Jean-Samuel</b> <b>Adam</b> 1999	<b>5 Kg</b> 26,25 mètres 27-07-07 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2007</i> <i>Sherbrooke</i> <b>Raphaël</b> <b>Galeffi</b> 1990			
4 x 400 mètres					4:07.90' 29-07-07 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2007</i> <i>Sherbrooke</i> <b>1-Raphaël</b> <b>Galeffi</b> <b>2-Augustin</b> <b>Thériault</b> <b>3-André</b> <b>Marchand</b> <b>4-Joseph</b> <b>Zeidan</b>	3:46.63' 26-07-09 <i>Champ.</i> <i>Provincial</i> <i>Été 2009</i> <i>C.-C.-R., Mtl</i> <b>1-Steve</b> <b>Yank</b> <b>2-Joseph</b> <b>Zeidan</b> <b>3-Vincent</b> <b>Bouchard</b> <b>4-Augustin</b> <b>Thériault</b>		