

Horaire d'entraînement du mois d'octobre 2018

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
1	Octobre	2	Octobre	3	Octobre	4	Octobre	5	Octobre	6	Octobre	7	Octobre
15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (² Parc de la Gatineau)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				Cross Rég. scolaire Papineauville 18:15 à 19:45 (Asticou)		Défi du sommet Cantley		Cross des couleurs St-Lazare	
8	Octobre	9	Octobre	10	Octobre	11	Octobre	12	Octobre	13	Octobre	14	Octobre
15:15 à 17:00 (Mt-Bleu)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)					
15	Octobre	16	Octobre	17	Octobre	18	Octobre	19	Octobre	20	Octobre	21	Octobre
18:15 à 19:45 (³ Maison citoyen)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Champ. Prov. Scolaire de Cross-country Saguenay Lac St-Jean			
22	Octobre	23	Octobre	24	Octobre	25	Octobre	26	Octobre	27	Octobre	28	Octobre
18:15 à 19:45 (³ Maison citoyen)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Champ. Prov. de Cross-country Montréal			

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

²Entraînement du lundi dans le Parc de la Gatineau : Carte :

<https://maps.google.com/maps/ms?msid=211842522423788809937.0004c910bdef0b8353ffa&msa=0&ll=45.501986,-75.811211&spn=0.004279,0.01134>

³ Entraînement du lundi à la maison du citoyen : Carte :

<https://maps.google.com/maps/ms?msid=211842522423788809937.0004cbfb669904f776a34&msa=0>

Changement à l'horaire initial

* Des changements peuvent survenir