

Horaire d'entraînement du mois de Décembre 2018

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
3	Décembre	4	Décembre	5	Décembre	6	Décembre	7	Décembre	8	Décembre	9	Décembre
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				15:15 à 16:30 ( Mt-Bleu ) 18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep )				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel		International Youth meet of Champions Toronto		International Youth meet of Champions Toronto	
10	Décembre	11	Décembre	12	Décembre	13	Décembre	14	Décembre	15	Décembre	16	Décembre
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				15:15 à 16:30 ( Mt-Bleu ) 18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep )		3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel		18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep )					
17	Décembre	18	Décembre	19	Décembre	20	Décembre	21	Décembre	22	Décembre	23	Décembre
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep )				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
24	Décembre	25	Décembre	26	Décembre	27	Décembre	28	Décembre	29	Décembre	30	Décembre

**En vert, Groupe athlétisme**

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

A confirmer

<sup>2</sup>Cégep (Campus Gabrielle-Roy) porte # 19, Attention le stationnement au cégep est payant

<sup>3</sup>Lundi 19:15 à 21:00 = Échauffement à l'extérieur au dôme Louis-Riel (19:15 à 20:00)

\*Dôme Louis-Riel, Ottawa ( Prévoir frais d'entrée )

**Changement à l'horaire initial**

\* Des changements peuvent survenir