

Horaire d'entraînement du mois d'avril 2019

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
1	Avril	2	Avril	3	Avril	4	Avril	5	Avril	6	Avril	7	Avril
	3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 (² Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel				
8	Avril	9	Avril	10	Avril	11	Avril	12	Avril	13	Avril	14	Avril
	3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 (² Cégep)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)				One hour Racewalk Ottawa
15	Avril	16	Avril	17	Avril	18	Avril	19	Avril	20	Avril	21	Avril
	3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:15 à 19:45 (Asticou)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)				
22	Avril	23	Avril	24	Avril	25	Avril	26	Avril	27	Avril	28	Avril
	18:15 à 19:45 (Asticou)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:15 à 17:45 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)				

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu, voir date limite pour me répondre

A confirmer

²Cégep (Campus Gabrielle-Roy) porte # 19, Attention le stationnement au cégep est payant.

³Lundi 19:15 à 21:00 = Échauffement à l'extérieur au dôme Louis-Riel

***Dôme Louis-Riel, Ottawa (Prévoir frais d'entrée)**

Changement à l'horaire initial

** Des changements peuvent survenir