

Horaire d'entraînement du mois de mai 2018

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
30	Avril	1	Mai	2	Mai	3	Mai	4	Mai	5	Mai	6	Mai
	18:15 à 19:45 (Asticou)			15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:00 à 17:30 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Rencontre Printanière Longueuil			
7	Mai	8	Mai	9	Mai	10	Mai	11	Mai	12	Mai	13	Mai
	15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)			15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:00 à 17:30 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Rencontre Printanière Fleur de Lys C.-C.-R., Mtl			
14	Mai	15	Mai	16	Mai	17	Mai	18	Mai	19	Mai	20	Mai
	15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)			15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				Champ. Régional Scolaire Secondaire Mont-Bleu					
21	Mai	22	Mai	23	Mai	24	Mai	25	Mai	26	Mai	27	Mai
	15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu)			15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				16:00 à 17:30 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		26-27 mai = FDS des courses d'Ottawa		Art Key Racewalk Toronto, Ont.	
28	Mai	29	Mai	30	Mai	31	Mai	1	Juin	2	Juin	3	Juin
	18:15 à 19:45 (Asticou)			Twilight, Ottawa				16:00 à 17:30 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Rendez-vous Sélect C.-C.-R., Mtl		Rendez-vous Sélect C.-C.-R., Mtl	

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

A confirmer

Changement à l'horaire initial

** Des changements peuvent survenir