

Horaire d'entraînement du mois de juillet 2017

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
3	Juillet	4	Juillet	5	Juillet	6	Juillet	7	Juillet	8	Juillet	9	Juillet
18:15 à 20:00 (Asticou)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)		6 au 10 juillet Champ. Canadien Junior/Senior Ottawa 26 juin 2017		6 au 10 juillet Champ. Canadien Junior Ottawa 26 juin 2017		6 au 10 juillet Champ. Canadien Junior Ottawa 26 juin 2017		6 au 10 juillet Champ. Canadien Junior Edmonton 26 juin 2017	
10	Juillet	11	Juillet	12	Juillet	13	Juillet	14	Juillet	15	Juillet	16	Juillet
18:15 à 20:00 (Asticou)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)				15:15 à 17:00 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)		Champ. Prov. BJ/CAD/JEU Ste-Thérèse 5 juillet 2017		Champ. Prov. BJ/CAD/JEU Ste-Thérèse 5 juillet 2017	
17	Juillet	18	Juillet	19	Juillet	20	Juillet	21	Juillet	22	Juillet	23	Juillet
18:15 à 20:00 (Asticou)				15:15 à 17:00 (Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (Asticou)						Champ. Prov. JR/SR Combinées BJ Sherbrooke 5 juillet 2017		Champ. Prov. JR/SR Combinées BJ Sherbrooke 5 juillet 2017	
24	Juillet	25	Juillet	26	Juillet	27	Juillet	28	Juillet	29	Juillet	30	Juillet
18:15 à 20:00 (Asticou)				Twilight Ottawa 24 juillet 2017				15:15 à 17:00 (Asticou) 18:15 à 19:45 (Asticou)					

En vert, Groupe athlétisme

En Bleu , compétition d'athlétisme

En rouge, date limite d'inscription, vous devez m'envoyer vos épreuves.

A confirmer

Changement à l'horaire initial

** Des changements peuvent survenir