

Horaire d'entraînement du mois de Février 2019

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
4	Février	5	Février	6	Février	7	Février	8	Février	9	Février	10	Février
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
11	Février	12	Février	13	Février	14	Février	15	Février	16	Février	17	Février
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel		Champ. Québécois (Juv. -Seniors - Vétérans) Champ. Québécois Pentathlon (Benj. - Cadet) Sherbrooke			
18	Février	19	Février	20	Février	21	Février	22	Février	23	Février	24	Février
3*19:00 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
25	Février	26	Février	27	Février	28	Février	1	Mars	2	Mars	3	Mars
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)						Champ. Québécois ( Benj.-Cadet-Junior ) Champ. Québécois Pentathlon (Juv.-Vétérans) Québec			

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

A confirmer

<sup>2</sup>Cégep (Campus Gabrielle-Roy) porte # 19, Attention le stationnement au cégep est payant.

<sup>3</sup>Lundi 19:15 à 21:00 = Échauffement à l'extérieur au dôme Louis-Riel

\*Dôme Louis-Riel, Ottawa ( Prévoir frais d'entrée )

Changement à l'horaire initial

\*\* Des changements peuvent survenir