

Horaire d'entraînement du mois de mars 2019

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
4	Mars	5	Mars	6	Mars	7	Mars	8	Mars	9	Mars	10	Mars
*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel								*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
11	Mars	12	Mars	13	Mars	14	Mars	15	Mars	16	Mars	17	Mars
*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)						Cham. Canadien en salle, (Cadet- Juv.- Junior) C.-C.-R, Mtl		Cham. Canadien en salle, (Cadet- Juv.- Junior) C.-C.-R, Mtl	
18	Mars	19	Mars	20	Mars	21	Mars	22	Mars	23	Mars	24	Mars
*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
25	Mars	26	Mars	27	Mars	28	Mars	29	Mars	30	Mars	31	Mars
*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				18:00 à 19:25 ( <sup>2</sup> Cégep)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

A confirmer

<sup>2</sup>Cégep (Campus Gabrielle-Roy) porte # 19, Attention le stationnement au cégep est payant.

<sup>3</sup>Lundi 19:30 à 20:00 = Échauffement à l'extérieur au dôme Louis-Riel

\*Dôme Louis-Riel, Ottawa ( Prévoir frais d'entrée )

Changement à l'horaire initial

\*\* Des changements peuvent survenir