

Horaire d'entraînement du mois de mars 2018

Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi		Dimanche	
5	Mars	6	Mars	7	Mars	8	Mars	9	Mars	10	Mars	11	Mars
3*19:15 à 21:30 Dôme Louis-Riel								*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
12	Mars	13	Mars	14	Mars	15	Mars	16	Mars	17	Mars	18	Mars
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (² Mt-Bleu)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
19	Mars	20	Mars	21	Mars	22	Mars	23	Mars	24	Mars	25	Mars
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (² Mt-Bleu)				*18:30 à 20:30 Dôme Louis-Riel					
26	Mars	27	Mars	28	Mars	29	Mars	30	Mars	31	Mars	1	Avril
3*19:15 à 21:00 Dôme Louis-Riel				15:15 à 17:00 (² Mt-Bleu) 18:15 à 19:45 (² Mt-Bleu)									

En vert, Groupe athlétisme

En rouge, vous devez me confirmez votre présence, le plus tôt possible.

En Bleu , voir date limite pour me répondre

A confirmer

² Lieu de rencontre à la palestre, utiliser la porte qui qui arrive directement dans la palestre à 15:30,
à 18:15 utiliser la porte indiquer sur la carte :

<https://maps.google.ca/maps/ms?msid=211842522423788809937.0004b2f62ac71213de8ce&msa=0>

³Lundi 19:30 à 20:00 = Échauffement à l'extérieur au dôme Louis-Riel

*Dôme Louis-Riel, Ottawa (Prévoir frais d'entrée)

Changement à l'horaire initial

** Des changements peuvent survenir