



Athlétisme
CIRRUS

Finale régionale Jeux du Québec # 2

(Sélection des Jeux du Québec 2022)

& 1500m ou 5000m ouvert

(Cette compétition est reconnue par la Fédération québécoise d'athlétisme au niveau régional. L'objectif du 1500 et du 5000m ouvert est de permettre aux athlètes de vivre une compétition dans la région.)

Le dimanche 26 juin 2022

Document technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : donaldcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

La sélection des Jeux du Québec 2022 est organisée par le Club d'athlétisme de Gatineau.

Tous les athlètes, y compris les débutants sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuve
Cadet & Juvénile (U18)	2005-2008	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m (H), 100m haies (F), Poids, Hauteur, et saut en Longueur
Ouvert	2004 et avant	1500m & 5000m

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le 22 juin 2022 via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/y9Zv4dthhTvCPoUb7>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, communiquer avec nous : donaldcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 22 juin	Entre le 23 et le 25 juin
Athlètes U18 du club d'athlétisme de Gatineau Ou affiliés à la FQA 2022	*20 \$	*40 \$
Athlètes U18 (non-affiliés FQA 2022)	*25 \$	*50 \$
Épreuve Ouvert	15 \$/épreuve	20\$/épreuve

*Les athlètes peuvent choisir un maximum de 4 épreuves.

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : Gatineau et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture (cantine) :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques**Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe.

Équipement :

Tout le matériel sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.

- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage : Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Si vous souhaitez donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Règlements

Les règles de la catégorie Juvénile s'applique pour les épreuves de la sélection des Jeux du Québec.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Sprint : (400 mètres et moins)

- Les **athlètes** devront faire leurs départs avec des blocs de départ.

Saut en longueur et lancer du poids :

- Chaque athlète effectuera trois sauts ou 3 lancers et les 8 meilleurs athlètes féminins et masculins auront 3 autres sauts ou 3 lancers.

Récompense

- Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve U18, aucune médaille pour le 1500m et 5000m Ouvert.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 24 juin sur le site : www.athletismegatineau.ca

Heure	Épreuve	
9h15	800m U18	Hauteur U18
9h30	5 000m Ouvert	
10h10		Poids U18
10h30	100m U18	
12h30	400m U18	
13h00	110m Haies Femme U18	
14h00		Longueur U18
15h00	1500m Homme U18 & Ouvert	
15h30	200m U18	

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)