



Combinées de Gatineau Été 2023

2^e édition

Le dimanche 25 juin 2023

Document technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : donaaldcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

Les Combinées de Gatineau Été 2023, 2^e édition est organisée par le club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :

CIRCUIT ESTIVAL
des jeunes



Fédération québécoise
d'athlétisme

World
Kulture
Association

Cette édition du Combinée de Gatineau est également présentée en collaboration avec World Kulture Association. Vous êtes donc invités à représenter votre pays en portant ses couleurs lors de la compétition.

Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie (Quadrathlon).

Catégories et épreuves:

Catégorie	Date de naissance	Épreuve	
Coccinelle	2016 et après	60m 300m	Longueur sans élan Lancer du disque (caoutchouc)
Colibri	2014-2015	60m 300m	Longueur (zone) Lancer du disque (caoutchouc)
Minime	2012-2013	80m . 600m	Lancer du disque (filles = 400 g. Gars = 600g) Hauteur
Benjamin	2010-2011	80m . 600m	Lancer du disque (fille = 600 g. Gars= 750 g.) Hauteur

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **21 juin 2023** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/Z4WXD7wWbf6tKHku5>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous : donaldcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 21 juin	Entre le 22 et le 24 juin
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à la FQA 2023	20 \$	40 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2023	25 \$	50 \$

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : Gatineau et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques**Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe;
- L'aire du lancer du disque se trouve dans un cercle en béton;

Équipement :

- Tout le matériel (disque) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main comme bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel. Tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie Coccinelle, ce sera des sauts sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	9
2	7
3	6
4	5
5	4
6	3
7	2
8 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur temps au 60m ou au 80m sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 23 juin sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure	Épreuves
9h40	Arrivée des athlètes
10h10	*Échauffement dirigé ouvert à tous
10h40	80m Benjamin & Minime (F-M)
10h50	60m Coccinelle & Colibri (F-M)
11h00	Lancer du disque Benjamin & Minime (F-M)
11h00	Longueur Coccinelle (F-M) Longueur Colibri (F-M)
12h00	Hauteur Benjamin & Minime (F-M)
12h00	Lancer du disque Coccinelle (F-M) Lancer de la balle Colibri (F-M)
13h30	300m Coccinelle (F-M) 300m Colibri (F-M)
13h50	600m Minime (F-M) 600m Benjamin (F-M)
14h20	<ul style="list-style-type: none">• Remise des rubans de participations• Remise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie.

(Selon le nombre d'inscription, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)

* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 10h10.